

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ  
ΔΕΛΤΙΟ**

**Ενημέρωση για τους γονείς και άλλους κηδεμόνες σύμφωνα με την §34, παρ. 5  
σελ. 2 του Νόμου περί προστασίας από τις λοιμώξεις.**

Εάν το παιδί σας έχει μια μεταδοτική ασθένεια και επισκεφθεί το σχολείο ή δημόσιες εγκαταστάσεις, στις οποίες έχει εγγραφεί, υπάρχει κίνδυνος να κολλήσει άλλα παιδιά, διδασκάλους, εκπαιδευτικό προσωπικό ή επιμελητές. Επιπλέον, η άμυνα του οργανισμού των βρεφών και των παιδιών μειώνεται κατά τη διάρκεια μιας μεταδοτικής ασθένειας, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει και άλλες ασθένειες (με επιπλοκές).

Για την αποφυγή τέτοιας εξέλιξης, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε με το παρόν πληροφοριακό δελτίο σχετικά με τις υποχρεώσεις σας, τους τρόπους συμπεριφοράς σας και τη συνήθη τακτική, όπως προβλέπει ο Νόμος περί προστασίας από τις λοιμώξεις. Στο πλαίσιο αυτό θα πρέπει να γνωρίζετε ότι οι λοιμώδεις νόσοι κατά κανόνα δεν έχουν καμία σχέση με την έλλειψη υγιεινής ή την απροσεξία. Για το λόγο αυτό ζητούμε από εσάς μια συνεχή συνεργασία γεμάτη ειλικρίνεια και εμπιστοσύνη.

Ο νόμος ορίζει ότι το παιδί σας δεν επιτρέπεται να πάει στο σχολείο ή σε ή σε άλλες δημόσιες εγκαταστάσεις όταν:

1. Πάσχει από λοίμωξη βαριάς μορφής που προκαλείται από χαμηλές ποσότητες νοσογόνων μικροβίων. Πρόκειται για παθήσεις όπως: διφθερίτιδα, χολέρα, τύφο, φυματίωση και διάρροια εξαιτίας κολοβακτηριδίων του εντέρου. Όλες οι ασθένειες αυτές εμφανίζονται κατά κανόνα ως μεμονωμένα περιστατικά στη Γερμανία (ο νόμος αναφέρει επιπλέον αιμορραγικό πυρετό οφειλόμενο σε ιό, πανώλη και πολιομυελίτιδα, ωστόσο θεωρείται μάλλον απίθανο να μεταδοθούν αυτά τα νοσογόνα μικρόβια στη Γερμανία.)
2. Πάσχει από μια λοιμώδη ασθένεια που μπορεί ενδεχομένως να έχει σοβαρή εξέλιξη και επιπλοκές, όπως κοκίτη, ιλαρά, μαγουλάδες, οστρακιά, ανεμοβλογιά, μηνιγγίτιδα από μικρόβια αιμόφιλου ινφλουέντσας τύπου B (Hib), μολύνσεις μηνιγγιδοκόκκου, ψώρα, μολυσματικά εξανθήματα, ηπατίτιδα A και μικροβιακή δυσεντερία
3. Το τριχωτό της κεφαλής του παιδιού έχει προσβληθεί από ψείρες, χωρίς να έχει ολοκληρωθεί ακόμη η θεραπεία.
4. Έχει προσβληθεί ή υπάρχουν υποψίες για προσβολή του από μολυσματική γαστρεντερίτιδα πριν την ολοκλήρωση του 6<sup>ου</sup> έτους.

Οι τρόποι μετάδοσης των προαναφερθέντων ασθενειών ποικίλλουν. Πολλές περιπτώσεις διάρροιας και ηπατίτιδας Α ονομάζονται «ακάθαρτες» μολύνσεις. Η μετάδοση των ασθενειών αυτών οφείλεται σε έλλειψη καθαριότητας στα χέρια, καθώς και σε ακάθαρτα τρόφιμα, σπανιότερα δε σε ακάθαρτα αντικείμενα (πετσέτες, έπιπλα, παιχνίδια). Μολύνσεις που μεταδίδονται από σταγονίδια ή τον αέρα είναι πχ η ιλαρά, οι μαγουλάδες, η ανεμοβλογιά και ο κοκίτης. Μέσω της επαφής με τα μαλλιά, το δέρμα και τη βλεννογόνο μεταδίδονται η ψώρα, οι ψείρες και τα μολυσματικά εξανθήματα.

Τα στοιχεία αυτά εξηγούν για ποιο λόγο οι δημόσιες εγκαταστάσεις αποτελούν χώρους που ευνοούν ιδιαίτερος τη μετάδοση των προαναφερθέντων ασθενειών. Σας παρακαλούμε λοιπόν, σε περίπτωση σοβαρής ασθένειας του παιδιού σας να συμβουλευέστε πάντα τον παιδίατρό σας ή τον οικογενειακό σας γιατρό (πχ σε περίπτωση υψηλού πυρετού, παρατηρούμενης κόπωσης, επαναλαμβανόμενων εμετών, διάρροιας που διαρκεί πάνω από μια ημέρα, καθώς και άλλων ανησυχητικών συμπτωμάτων).

Ο γιατρός σας θα σας ενημερώσει - σε περίπτωση υπόνοιας για ασθένεια ή εάν το διαγνώσει ο ίδιος – για το εάν το παιδί σας πάσχει από κάποια ασθένεια που απαγορεύει την είσοδό του σε κάποια δημόσια εγκατάσταση σύμφωνα με το Νόμο περί προστασίας από τις λοιμώξεις.

Εάν το παιδί πρέπει να παραμείνει στο σπίτι ή ακόμα και να νοσηλευτεί στο νοσοκομείο, παρακαλείσθε να μας ενημερώσετε άμεσα αλλά και να μας γνωστοποιήσετε τη σχετική διάγνωση, ώστε να λάβουμε όλα τα απαραίτητα μέτρα σε συνεργασία με την Υγειονομική Υπηρεσία, με σκοπό να αποφευχθεί η περαιτέρω εξάπλωση της λοιμώδους νόσου.

Κοινό χαρακτηριστικό πολλών λοιμωδών νόσων είναι ότι μεταδίδονται πριν εμφανιστούν τα συνηθισμένα συμπτώματα της ασθένειας. Αυτό σημαίνει ότι το παιδί σας ενδέχεται να έχει ήδη κολλήσει τα παιδιά με τα οποία παίζει, τους συμμαθητές του ή και το προσωπικό του σχολείου, πριν αναγκαστεί να παραμείνει στο σπίτι όταν εμφανιστούν τα πρώτα σημάδια της ασθένειας. Στην περίπτωση αυτή θα πρέπει να ενημερώσουμε ανώνυμα τους γονείς των υπόλοιπων παιδιών για τον κίνδυνο προσβολής από μια μεταδοτική ασθένεια.

Μερικές φορές, τα παιδιά ή οι ενήλικες αφομοιώνουν μικρόβια χωρίς να αρρωσταίνουν οι ίδιοι. Ενίοτε τα μικρόβια αποβάλλονται μετά την ολοκλήρωση του κύκλου της ασθένειας, με την κένωση ή με το βήξιμο, μεταδιδόμενα μέσω σταγονιδίων και του αέρα. Έτσι υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης της ασθένειας σε άλλα παιδιά κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού ή των μαθημάτων, ή και στο προσωπικό. Για το λόγο αυτό, ο νόμος περί προστασίας από τις λοιμώξεις προβλέπει ότι άτομα που αποβάλλουν μικρόβια χολέρας, διφθερίτιδας, κολοβακτηρίδια εντέρου, τύφο, παράτυφο και δυσεντερίας μπορούν να γίνουν και πάλι δεκτά σε μια δημόσια εγκατάσταση μόνο εφόσον έχει προηγηθεί ειδική άδεια και ενημέρωση της Υγειονομικής Υπηρεσίας.

Ακόμα και σε περίπτωση που ένα μέλος της οικογένειάς σας πάσχει από μια βαριά μορφής ή μεταδοτική λοιμώδη νόσο, τα άλλα μέλη της οικογένειας που διαμένουν στο ίδιο σπίτι ενδέχεται να έχουν κολλήσει τα μικρόβια της νόσου και να τα

αποβάλουν αργότερα ή να προσβληθούν κι αυτά από την ίδια ασθένεια. Και στην περίπτωση αυτή, θα πρέπει το παιδί σας να παραμείνει στο σπίτι.

Εάν το παιδί δεν επιτρέπεται να πάει στο σχολείο ή σε άλλες δημόσιες εγκαταστάσεις επειδή υπάρχει κίνδυνος να αποβάλει μικρόβια ή έχει το ίδιο προσληφθεί από μια μεταδοτική ασθένεια, θα σας ενημερώσει σχετικά ο θεράπων γιατρός σας ή η Υγειονομική Υπηρεσία. Και στις δύο αυτές περιπτώσεις, οφείλετε να μας το κοινοποιήσετε.

Για τη διφθερίτιδα, την ιλαρά, τις μαγουλάδες, την ερυθρά, την πολιομυελίτιδα, τον τύφο και την ηπατίτιδα Α διατίθενται εμβόλια. Εάν το παιδί έχει ήδη εμβολιαστεί κατά των ασθενειών αυτών, η Υγειονομική Υπηρεσία μπορεί σε μεμονωμένες περιπτώσεις να άρει την απαγόρευση μετάβασης στο σχολείο. Μην ξεχνάτε ότι ο ιδανικός εμβολιασμός προστατεύει όχι μόνο τον καθένα ξεχωριστά, αλλά και το κοινωνικό σύνολο.

Εάν έχετε ερωτήσεις, μπορείτε ν' απευθυνθείτε στον οικογενειακό σας γιατρό ή στον παιδίατρό σας ή και στην Υγειονομική Υπηρεσία. Κι εμείς επίσης είμαστε πρόθυμοι να σας προσφέρουμε περαιτέρω βοήθεια.