

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

Schullaufbahn-
beratung

Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

Hilfe für ängstliche Kinder



Wer Angst hat, dem geht es vielleicht so:

- Man fühlt sich unwohl und unruhig.
- Das Herz schlägt heftig.
- Man hat verspannte Muskeln und kann sich nicht entspannen.
- Man hat das Gefühl, keine Luft zu bekommen.
- Man hat vor seltsamen Dingen Angst.

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind mehr als gewöhnliche Ängste zeigt, besprechen Sie sich mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine
Person Ihres Vertrauens

Schulleitung

Herr U. Spindler
089-7244928-40 o.
52046767-40

Email: sfz-muenchen-
mitte3@muenchen.de

Beratungslehrkraft

Herr T. Kästl
Email: tobias.kaestl@
sfz-westpark.muenchen.
musin.de



Jugendsozialarbeit

Herr Hartdegen-
Lackner
T: 089-7244928-53
Email:
c.hartdegenlackner@
muenchen.de

Kinder- und
Jugendhilfe

Erstberatung am Jugendamt
jeweils das sprengelzuständige
Sozialbürgerhaus



Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

Schulpsychologin

Frau Schulpsychologin
Stefanie Schlüter
T: 089-35737946
Email:
schulpsychologie.schlueter
@gmx.net



Staatliche Schulberatungsstelle München

Ansprechpartner für Schulen mit
sonderpädagogischen Schwerpunkt
T: 089 / 558998960
Infanteriestr. 7
80797 München